

Бесконечная Жизнь

Руководство для Полного
Благополучия и Духовной
Реализации

Публикация Центра Духовного Осознания



Рой Юджин Дэвис

Публикация Центра Духовного Осознания
© Авторские права 2013 Рой Юджин Дэвис
Центр Духовного Осознания
Почтовый ящик 7
Лейкмонт, Джорджия 30552 (США)
info@csa-davis.org www.csa-davis.org
Тел: 706-782-4723

Информация из этой брошюры может быть
свободно
опубликована в любой форме, скопированной с
помощью любых средств,
или переведена на другой язык.
Проинформируйте Центр Духовного Осознания
когда и как вы это делаете.
Рой Юджин Дэвис преподает на протяжении более
шестидесяти лет
в Северной и Южной Америке, Европе, Западной
Африке и Индии. Он был посвящен
Парамахансой Йоганандой в 1951 году.
Фото на обложке: Бенгальский залив, Южная
Индия
Зал для медитации в штаб-квартире Центра
Духовного Осознания, CSA



ВВЕДЕНИЕ

Питая духовный рост, живя эффективно, и имея гармоничные отношения может быть естественным и приятным, когда мы знаем, как позволить нашим природным качествам и Самопознанию спонтанно проявиться.

Главным препятствием на пути духовного роста является привычка отождествления с модифицированными психическими остояниями и личностными характеристиками. Когда ошибка в восприятии корректируется, иллюзии исчезают и наше сознание восстанавливается в его оригинальную, чистую целостность.

Практика, описанна на дальнейших страницах может позволить вам иметь проницательность и опыт, которые улучшат ваши обстоятельства и ускорят ваш духовный рост. Когда ваши внутренние качества и Самопознание проявятся, у вас будет экстраординарные психические понимания и интуитивная сила и что позволит вам более эффективной жить.

Реализируя (получив опыт и зная в полной мере) нашу истинную природу и вечные взаимоотношения с Бесконечные должна быть свободно выражена во время нашего текущего воплощения.

Искренне стремитесь быть духовно просветленным в вашем нынешнем воплощении, не только надеясь, что это может быть возможным, в том далеком будущем в другом времени или месте когда условия могут быть более благоприятными.

Сделайте свою жизнь проще, концентрируясь на том, что дает вам возможность жить гармонично с другими, природой и окружающей средой.

Делайте все возможное, чтобы эффективно жить и способствовать духовному росту в то же время будьте восприимчивы к помощи и поддержки природы, а также влиянию благодати, которая возходит изнутри нас и проявляется вокруг вас.

Имейте намерения быстрого пробуждения через сверхсознательные этапы, Само - и Бого - осознания, космическое сознание, и полное освобождение сознания.

Прочтите эту брошюру несколько раз.

Перенимая руководящие принципы и методы.

Проговаривайте рекомендуемые утверждения с убежденностью и реализацией.

Медитируйте ежедневно в глубоком молчании.

С теплыми наилучшими пожеланиями и постоянными благословениями,

Рой Юджин Дэвис



ОДИН

Всегда Будьте Осознаны о Вашей Бессмертной Сущности Бытия и Вечных Взаимоотношениях с Бесконечностью

Не думайте, что вам придется что-то делать, чтобы стать бессмертным, духовное существо всегда состоит в вечном взаимоотношении с Бесконечным.

Вы бессмертное, духовное существо и ваше взаимоотношение с Бесконечностью - вечно, потому что вы безупречная единица единой Высшей Реальности, обычно называемой Богом.

Если вы еще не в полной мере осознаете, что вы являетесь абсолютной Реальностью, учитесь успокоить ваш разум и прояснить ваше сознание, истина раскроется изнутри вас.

Когда вы просыпаетесь от сна, в течении дня, когда вы активны, при взаимоотношениях с другими, и в ходе регулярных размышлений, помните:

Утверждайте :

Я бессмертное, духовное существо,
вечно в единстве с Бесконечным.

ДВА

Питайте Ваш Духовный Рост С Положительным Психологическим Настроением и Ежедневными Медитациями

Аутентичный (подлинный) духовный рост происходит, когда наши врожденные качества, способности познавать и выражать, а также когда Само - и высокое - осознания начинают без особых усилий проявляться.

Развивая ваш духовный рост настойчиво стремитесь быть полностью сознательными, веря в то что вы можете и будете, придерживаясь эффективной схемы ежедневной медитативной практики.

Созерцайте (смотрите с бдительным ожиданием открытия) вашу чистую сущность бытия. С практикой, ваша точка зрения будет меняться: от созерцания вашей чистой сущности бытия до переживания того кто вы есть на самом деле.

Прочтите с Реализацией:

Я один с Высшей Реальностью.
Что является Истинной, эта истинна во мне.
Его сияние просветляет мой разум.
Его всеведение просветляет мое сознание.
Его вездесущность предоставляет все для меня.
Его всемогущество расширяет мои возможности.

ТРИ

Будьте Добрым, Честным и Правдивым

Моральные ментальные отношения и поведения обеспечивают прочный фундамент для целостной жизни и для благосного роста эмоциональной и духовной зрелости и именно поэтому они акцентированны всеми духовными традициями.

Моральное мышление и поведение способствует душевному спокойствию и внутренней гармонии, благоприятные отношения с другими людьми и окружающей средой. Если это не всегда легко для вас, быть добрым, честным и правдивым, тренируйте себя думать, чувствовать и вести себя правильно, пока это не будет естественным для вас. Вы будете иметь душевное спокойствие и душевное удовлетворение, и всестороннюю поддержку природных процессов и благодати: незапланированной, свободно предоставляемой хорошей удачи.

Делайте то, что корректно или правельно потому, что это правильный путь, отвергая желания о признании или вознаграждении.

Утверждайте с уверенностью

Я всегда думаю и действую в соответствии с моими знаниями, что является правильно и корректно.

ЧЕТЫРЕ

Позвольте Другим Рости Эмоциональной и Духовной Зрелостью Согласно Их Возможности

Все люди имеют разные психологические характеристики, интеллектуальные возможности, а также функциональные способности. Зная это, без осуждения или стремления помешать, позвольте другим научиться внутренне расти, творчески самовыражаться способами которые являются лучшими для них. Окажите им практическую поддержку, в случаи если требуется ваша помощь.

После медитации, осознайте жизнь в нашей Вселенной, сосредоточьте внимание на нашей планете и более чем сем миллиардов человек живущей на ней а также миллионы живих форм. Излучая чистоту вашей сущности бытия желайте добро всем людям и всем формам жизни.

Заявите с Осознаностью

Я бескорыстно желаю наивысшего блага
всем формам жизни и всем, кто
находится под влиянием моего состояния
сознания, моих ментальных состояний и действий.

ПЯТЬ

Уважайте Всех, Кто Предоставил Вам Знания и Возможность Учиться и Рости

Включая ваших предков, родителей и обширную семью, друзья, коллеги и люди, которых вы не знаете и никогда не встречали, кто сделал вашу жизнь лучше, потому что их слова, поступки, или другие положительные воздействия повлияли на улучшение вашей жизни.

Будьте благодарны за хорошую удачу что есть и по прежнему будет сопутствовать вам, а также трудным ситуациям или периодам которые помогли вам раскрыть вашу внутреннюю силу и стимулировать вашему росту.

Все души являются единицами одного Источника жизни. Смотрите сквозь внешние проявления в суть сущности человека и с уважением почтительно уважайте каждого.

Сострадательно Признайте

Я легко вижу за внешними проявлениями, личностных характеристик, слов и моделей поведения основную сущность каждого человека и уважительно почитаю каждого.

ШЕСТЬ

Улучшите Ваши Психические и Интеллектуальные Способности

Наш ум сохраняет впечатления (воспоминания) восприятия и создает возможность для нашего мышления. Это единица космического разума, которая отвечает за наши мысли, желания, воображение, ожидания, интересы и намерения. Увеличьте вашу способность помнить, мыслить рационально, воображать творчески, и производить и привлекать идеальные условия и жизненный опыт.

Наш дискриминационный интеллект дает возможность различать истину от, того что исследуется. С его помощью можно решить проблемы, приобрести знания, и различить разницу между своими мыслями, настроениями, ошибочным чувством самоидентификации, и вашей истинной природой в качестве наблюдателя и познающего.

Ментальные и интеллектуальные силы и возможности головного мозга усвершенствуются при их использовании.

Утверждайте с Намерением

Я думаю что рационально, конструктивно и точно знаю истину о том, что я наблюдаю.

СЕМЬ

Воспитывайте Ваше Общее Хорошее Самочувствие

- Регулярно делайте физические упражнения для поддержания мышечного тонуса и силы; следите за нормальной жизненной деятельностью сердца, сосудистой и дыхательной систем; нормальной плотностью костевых тканей; и высоким энергетическим тонусом.
- Высыпайтесь. Недостаток сна может привести к душевному смятению, нарушению концентрации, помутнению сознания, снижению способности эффективно действовать, а так же это может привести к большей вероятности попасть в аварию.
- Выбирайте полезные, натуральные продукты, которые лучше всего подходят для вашей физиологической конституции.
- Бодрость и оптимизм укрепят иммунную систему организма и вдохновят вас быть более целеустремленно направленным.
- Усовершенствование духовного осознания будет совершенствовать вашу нервную систему, оживлять ваше тело, и прояснять и расширять ваше сознание.

Заявите с Убедением

Я делаю то, что нужно чтобы быть духовно осознанным, восприимчивым, физически здоровым и энергичным

ВОСЕМЬ

Используйте Разумно и Эффективно Ваши Знания и Навыки

Знания не имеют смысл, пока его эффективно умело не использовать. Когда вы знаете, что делать для вашего высшего блага, сделайте это.

Ваше высшее благо включает в себя все условия, взаимоотношения, действия и переживания, которые позволят вам достичь целей, которые имеют реальную ценность для вас и других, чтобы пробудить ваши врожденные, божественные качества, потенциал, и знания.

Будьте любопытны. Мудро экспериментируйте. Научитесь применять свои возможности, чтобы улучшить жизнь, легко выполнить желания и удовлетворить реальные потребности, питайте ваш духовный рост, пока вы не достигнете Само- и Бого-реализации.

Реализация является реальным опытом наряду с комплексными, объемлющими знаниями.

Решительно Утверждайте

Я мудро и эффективно использую полученные знания и навыки, которые я должен, пока их приобретаю, сделать еще больше полезными знаниями и способностями.

ДЕВЯТЬ

Свободно Распространяя Просвещенное Сознание и Некоторые из Ваших Материальных Ресурсов, Знаний и Навыков с Другими

Самый большой дар который вы можете дать другим это постоянно установить себя в Само - и Бого- осознании, сияние вашей сущности бытия проникнет в коллективное сознание всей жизни во вселенной и принесет пользу всем вокруг. Практикуйте, полезные вещи, когда вы можете.

Дайте денег, хорошим начинаниям, которые окажут услуги и поддержку людей, которым необходима помощь. Поддерживайте культурные события и мероприятия.

Если ваши знания и навыки могут быть предложены отдельным лицам или группам, обратитесь к ним, чтобы увидеть, если ваши услуги могут получить отзыв.

Поддерживайте духовные образовательные деятельности, которые обеспечивают людей возможностью учиться жизненным фактам и быть более духовно сознательными.

Заявите с Убедением

Я постоянно излучают добрую волю ко всей жизни и делаю практические вещи чтобы помочь возвысить других.

ДЕСЯТЬ

Вдохновите Других Также Испытать и Выразить Совершенство во Всех Аспектах их Жизни

Состояния сознания, интеллектуальные способности, ментальные установки, физические условия, модели поведения, обстоятельства, и познания которые есть высокими качествами и личными ценностями - являются особенностью высоких качеств совершенства.

Ментальные установки и эмоциональные состояния - заразительны: часто легко, быстро передаются от одного человека к другому.

Быть источником вдохновения и конструктивно мотивировать других веселым, уверенным в себе психическим мироощущением и мудро выбирая решительные действия, так вы можете заразить других позитивным зарядом к жизни.

Заявите с Уверенностью

Зная, что я бессмертное духовное бытие и, я всегда мыслю и действую таким образом, что расширенные возможности предоставляют мне постоянно испытывать и творчески выражать мою бесконечную жизнь.

Свобода, психического и эмоционального душевного мира и духовного осознания, в котором я постоянно нахожусь, я искренне желаю всем.

Центр Духовного Осознания
является просвещенным
центром с офисом и центром для семинаров в
горах северной-восточной Джорджии. Медитативные
семинары проводятся начиная с ранней весны и
до конца осени. Активная издательская программа
включает в себя международное распространение
книг, ежемесячных уроков, раз в два месяца
издательство журнала Truth Journal (Журнал Истина),
а также аудио и видео материалов. Аффилированные
медитативные группы активны во многих городах
Соединенных Штатов и в других странах.
Рой Юджин Дэвис является духовным
директор.

Для бесплатного литературного пакета,
описывающего наши публикации и разнообразные
услуги, вы можете обратиться по адресу или
по номеру телефона, ниже:

Центр Духовного Осознания
Center for Spiritual Awareness

Post Office Box 7
Lakemont, Georgia 30552-0001
U.S.A.
(706) 782-4723 Weekdays
Fax (706) 782-4560
Lakemont, Georgia (U.S.A.)
www.csa-davis.org

Заявите с убеждением

**Сияющая чистота моей Сущности
Бытия непрерывно освещает
мой ум и сознание.
Безграничность, жизнелюбие и свобода
что у меня всегда есть, я желаю
каждому, повсюду.**



**Центр Духовного Осознания
Lakemont, Georgia (U.S.A.)
www.csa-davis.org**